

Бібліотечна довідка

ДЕНЬ СМІХУ

ЗМІСТ

	Стор.
1. Історія свята.....	2
2. Сценарій до Дня сміху.....	4
3. Вікторина цікавих запитань.....	11
4. Як весело провести 1 квітня з друзями.....	12
5. Декілька фактів про сміх	14
6. Ключові слова.....	14



1. Історія свята

Всі ми вже звикли до того, що 1 квітня треба обов'язково пожартувати над друзями, рідними. Зрозуміло, що жарт має бути доречним та без негативних наслідків (на зразок синців у жартівника чи сердечного приступу в людини, яку розвели в цей день).

Але ж звідки прийшло до нас це свято та як його відзначають у світі? Історія Дня сміху починається ще в античний час.

На думку деяких дослідників прототипом цього свята у еллінів був фестиваль Деметрія, який відбувався на початку квітня, і в основі якого лежала легенда про викрадення богом підземного світу Аїдом доньки богині Деметри — Прозерпіни. Пошуки доньки ні до чого не призвели — адже її крики були лише обманною луною.

Ще одна гіпотеза пов'язує святкування Дня сміху з весняним рівноденням за Григоріанським календарем. Одразу ж після весняного рівнодення давні римляни відзначали свято на честь божества сміху (Кізиз). Свято це поєднувалося з різними



жартівливими обманюваннями. Римський письменник Апулей, автор «Метаморфоз», писав з цього приводу: «Забави ці, які ми кожного року влаштовуємо на честь Сміху, завжди мають які-небудь вигадки. Ми єдині з усіх народів, що умилюють забавами, веселощами та жартами божество, яке називається Сміхом». Ісландські саги також розповідають, що звичай обманювати 1 квітня існує з дуже давніх часів та введений самими асами (богами). Цей звичай поширений у Данії, Швеції, Норвегії та в багатьох інших країнах. У давніх індійців в квітні, першому місяці їхнього року, відзначався день народження богині Сіти. На цьому святі

влаштовувалися і сценічні вистави, у яких індійці жартома обманювали одне одного, намагаючись таким чином привернути до себе богиню.

Перша письмова згадка про 1 квітня як конкретний День усіх дурнів знайдено в англійській літературі й датується XVII сторіччям. Щоправда, стверджують, що у Франції він існував із 1564 року, коли там було введено новий календар, що пересунув Новий рік із 25 березня на 1 січня. Однак минули роки, перш ніж нововведення перемогло багатовікову звичку. Чимало людей через незнання чи через консервативні погляди продовжували обмінюватися привітаннями та подарунками в останній день колись новорічних свят — 1 квітня. Інші ж тішилися над ними й називали «квітневими дурнями» або «першоквітневими рибами», бо вони легше за все ловляться на гачок. Досі французькі кондитери виставляють цього дня величезних шоколадних риб, а дітлахи намагаються прикріпити до спин товаришів паперових рибок.

У Англії та британських колоніях Григоріанський календар ввели 1572 року, а в Шотландії — 1600.

Результат виявився той же, що й у Франції. Тільки тут свято назвали All Fools Day, тобто Днем усіх дурнів.

Незабаром колоністи експортували цю традицію до Північної Америки та Австралії.

Найбільш популярними жартами американських школярів залишається кинутий на дорогу прив'язаний гаманець чи аркуш папери, що чіпляється позаду з написом «Чекаю стусана». Не відстають від своїх дітей і дорослі. Мати може подати на стіл шоколадні тістечка, всередині яких суцільна вата чи торт, заповнений ганчір'ям (смачненький напевне!!!).

День сміху святкується зараз у всьому світі, але ніде не є вихідним. У США його називають «святом серця, а не держави». До речі, професор Стенлі Теп із інституту здоров'я в Окхерсті (Каліфорнія), стверджує: «30 хвилин сміху на день дозволяють пацієнтам, котрий переніс інфаркт міокарду, уникнути повторного нападу в найнебезпечніший період — перші півроку після нападу. І потім жити повноцінним життям. Здоровим же людям ця кількість сміху подовжує життя на роки, іноді на десятиріччя».

У німців здавна існує звичай посилати кого-небудь, найчастіше дитину, за тим, чого не можна принести.

Цей жарт називається in den April schicken — «посилати кого-небудь у квітень» (обманювати), а той, кого обманюють, одержав назву Aprilnaht (переклад той же, що й з англійської). Існує думка, що цей жарт у англійців та німців з'явився як наслідок одного з епізодів Святого Письма, сценічне зображення якого існувало у середньовіччі. Зокрема, навесні, напередодні Великодня, зображували, як везли Ісуса Христа від Каяфи до Пилата, а від Пилата — до Ірода. Це дало підставу для виникнення німецької приповідки: Jemanden vom Pilatus zum Herodes schicken — тобто «посилати кого-небудь даремно».

У чехів і словаків теж існує вираз: Poslati koho z Aprilem. Цей же звичай відомий також у Польщі та Литві під назвою Prima aprilis. Є підстави вважати, що прийшов цей звичай до Європи від римлян разом з самою назвою місяця — «апріль» і що він був частиною якогось таємничого язичницького звичаю під час святкування.

Перше квітня в Україні. Як припускають науковці, до нас це свято прийшло з Німеччини, імовірно, на початку XVIII ст. Його називали ще брехливим днем або Марією — брехухою — одним із народних прізвиськ Марії Єгипетської святої VI ст., день вшанування якої за старим стилем збігається з 1 квітня.

Джерело: http://teacher.at.ua/publ/pershe_kvitnja_den_smikhu/20-1-0-4102

2. Сценарій до Дня сміху

Виходять ведучі в українських костюмах.

ВЕДУЧА. Сьогодні ми зібралися в нашій господі, щоб відпочити, пожартувати, щиро посміятися, почути і відчуту рідне слово.

Рідне слово! Скільки в тобі чарівних звуків, животворного трепету і вогню! Скільки в тобі материнської лагідності й доброти, мудрості земної, закладеної ще славними вільнолюбними предками. Що може бути дорожчим для людини, ніж рідне слово!

ВЕДУЧИЙ. Словом можна підняти настрій людини, викликати різноманітні почуття – любов, ненависть, смуток, жаль, радість, сміх. А що може бути кращим за сміх!?

Людина сміється! Чудово! Це означає, що їй добре, спокійно, радісно. Нехай і сьогодні на нашому вечорі сміху всім буде весело і затишно.

ВЕДУЧА. Французький письменник Віктор Гюго якось сказав: «Сміх – це сонце: воно проганяє зиму з людського обличчя».

ВЕДУЧИЙ. До речі, саме так і було! Сонце прогнало зиму із землі, і Гюго побачивши усміхнене сонце, подумав: сміх і сонце – хіба не схожі вони своєю життєдайною силою?!



Коли посмішки добрі зустрічаєш,
Про свої проблеми відразу забуваєш
А коли ще й душею хтось зігріває,
Це означає, що щастя все-таки буває!

ВЕДУЧА. Здається, люди зрозуміли це задовго до Гюго. Тисячоліттями людство зберігало й передавало наступним поколінням веселі казки, дотепні історії, жартівливі пісні, кумедні побрехеньки, безліч народних усмішок, смішних афоризмів, анекдотів, жартів. Та хіба все перелічиш? Сміх, як і сонце, має тисячі променів і промінчиків.

ВЕДУЧИЙ. На жаль, навіть на вечорі сміху можна побачити безліч людей, які не сміються.

ВЕДУЧА. Щось подібне помітив колись Лев Толстой, зауваживши: «Сміху, як і закоханості, не навчиш. Сміх – натхнення».

ВЕДУЧИЙ. Але я певен, що серед тих, хто нас зараз слухає, багато знайдеться опонентів Толстого. Вони скажуть: «Чом би було не сміятися тому графу – бороданю? У нього було все – і маєток, і кохання, і талант, і можливість отримати прекрасну освіту, і подорожувати, і розважатися. А що робити нам? Сміятися, коли батько кілька місяців не отримує зарплати, а мати не знає з чого зварити борщ? Сміятися, коли немає за що купити книжку улюбленого поета або альбом із репродукціями улюбленого художника? Сміятися, коли не знаєш, чи зможеш поїхати у велике місто і навчатися в інституті чи університеті? Сміятися, коли немає впевненості в завтрашньому дні?».

ВЕДУЧА. Сміятися!!! Адже саме сміх урятував людство від загибелі. Сміявся Езоп, сміявся Остап Вишня. А чи легке було їхнє життя? А хіба не сміявся віками наш народ, не співав веселих пісень, не розповідав дотепних анекдотів, не нищив Шевченковою сатирою світове зло?

Сміх допоміг здобути волю. Коли людина сміється, вона стає вільною та незалежною. Коли людина сміється, вона незалежна. Коли людина сміється, вона подолає труднощі, негаразди. Китайський філософ сказав: «Скаржитися на неприємну річ – це подвоювати зло, сміятися з неї – це нищити його». Сміх не може бути дозований і прогнозований як календар стрижки волос.

ВЕДУЧИЙ. Закликав бути веселим і мудрий Соломон: «Як міль – одягові, а черв'як – дереву, так печаль шкодить серцю людини», – застерігав він людей.

ВЕДУЧА. А давні японці, що віками змагалися з тайфунами, вулканами, ворогами, з бідністю, горем, не забували повторювати: «У дім, де сміються, приходиться щастя». І довели світу, що це істина.

ВЕДУЧИЙ. Цікавою здається думка Дмитра Писарева: «Де немає сміху, там немає надії на оновлення. Де немає сарказмів, там немає і справжньої любові до людства». Тож давайте сміятися! Хай сміх освітлює обличчя! Хай допомагає нам стати щасливими, досягти успіху, здобувати освіту, стати заможними, знайти своє кохання, бути завжди вільним, жити з вірою в серці, що краще буде всім, а не лише комусь!

ВЕДУЧА. Ми відкриваємо наше свято сміху. І тисячу разів був правий Віктор Гюго: дійсно, сміх – це сонце.

ВЕДУЧИЙ. Хай гаслом сьогodнішнього свята сміху будуть такі вислови: «Засміятися щирим, світлим сміхом може лише глибока, добра душа» (М.Гюго); «Веселим будь і не сумуй – тримається на цьому світі» (Омар Хайям).

ВЕДУЧА. А зараз почнуться, дорогі друзі, ваші зустрічі з уже знайомими або, можливо, ще зовсім не знайомими персонажами гумористів і сатириків. У сьогodнішньому вечорі може брати участь кожний, хто сидить у залі. Ми хочемо почути і побачити всіх, хто знає і любить народні пісні, хто полюбає жарт і вміє його передати так, щоб інші засміялися щиро та із задоволенням. Отож, позмагаймося і пісні, і в байці, гуморесці, анекдоті, притчі.

ВЕДУЧИЙ. Пісня веселий танок, дотепне слово... Поетичний епос України – то живий голос далеких наших предків, то бездонна поетична душа українського народу, його минуле, сучасне і майбутнє.



ВЕДУЧА. З давніх-давен пісня для українського народу була, є і буде тією живою водою, що зцілює душу, підносить дух, вселяє віру і надію. Співали наші предки, працюючи в полі, співали на вечорницях, на весіллях, співали, йдучи на ярмарок чи повертаючись із нього.

Инсценізовані пісні: «Куди їдеш, Явтуше»; «Ой, там на товчку на базарі»; «Ой, продала дівчина куртку».

ВЕДУЧИЙ. У народі кажуть: «Життя прожити – не поле перейти». Було таке, що замість душевного тепла, доброти, роз'їдали серця непорозуміння.

ВЕДУЧА. Було... Але недовго. Спільна праця, спільні справи, інтереси усували непорозуміння – і знову невтомна праця, яку завжди супроводжувала пісня, бо, як говорить Іван Франко: «Пісня і праця – великі дві сили».

Сценка із твору І.Нечуя – Левицького «Баба Параска та баба Палажска». Переспів хлопців і дівчат, виконується жартівлива пісня Ой ходімо, жіночко».

Хлопці.

Ой ходімо, жінко, в поле працювати.

Ой ходімо, жінко, пшеницю збирати.

Дівчата.

Ой хоч піду, збирати не буду,

Бо пшениця ярова – болить мене голова.

Хлопці.

Ой ходімо, жінко, в поле працювати,

Ой ходімо, жінко, та ячмінь в'язати.

Дівчата.

Ой хоч піду, в'язати не буду,

Бо в ячмені остючки, болять мене кісточки.

Хлопці.

Ой ходімо, жінко, в поле працювати,
Ой ходімо, жінко, та гречку збирати.

Дівчата.

Ой хоч піду, збирати не буду,
Бо в гречці полова, а я не здорова.

Хлопці.

Ой ходімо, жінко, буряки копати,
Ой ходімо, жінко, буряки копати.

Дівчата.

Ой хоч піду, копати не буду,
Бо висока гичка, а я невеличка.

Хлопці.

Ой ходімо, жінко, до куми гуляти,
Ой ходімо, жінко, весілля справляти.

Дівчата.

Ой дай, Боже, сто років прожити,
Через день, через два до куми ходити.

Переспів хлопців і дівчат, виконується жартівлива пісня «По дорозі жук, жук».

ВЕДУЧИЙ. Гумор, прекрасний український гумор, який живив нашу літературу, став її невід'ємною частиною. Пригадаймо прекрасний твір, що започаткував нову українську літературу, і його автора.

Сценка з «Енеїди» І. Котляревського.

ВЕДУЧИЙ. А загляньмо з вами он у ту крайню хату, а що там діється?..

Сценка п'єси Г. Квітки-Основ'яненка «Сватання на Гончарівці».

ВЕДУЧИЙ. Мабуть, не обійтися нам сьогодні і без дівочих жартівливих і веселих частівок.

1-а дівчина

Ой, там на горі малювали молоді,
Малювали, малювали брівоньки хороші.

2 -а дівчина

Як послала мене мати
Макітерки позичати,
Макітерки не дали,
Ломакою прогнали.

1-а дівчина

На побачення спізнівся
Хлопець до дівчини,
Посилатися почав
На якісь причини.

2-а дівчина

Каже дівчина йому
- Не розводь водички,
Щоб простила – поцілуй
Сто разів у щічки.

1-а дівчина

Хто б із хлопців не зрадив

Отакій би карі –
Щічки милий цілувати,
Оченьта карі.

2-а дівчина

Цілував, рахував
Кожен поцілунок,
Загубив рахунок.

1-а дівчина

- Що ж робити? – запитав

Він тоді несміло...

- Як нам бути?

Підкажи, дівчинонька мила.

2-а дівчина

А у відповідь йому

Каже чорнобрива:

- Помилився..., ну і що, -
починай ізнову.

На сцену виходить дівчина і виконує танок, підспівуючи:

Черевички мої,

Носики вистрочені,

Не хотіли танцювати,

Самі вискочили (танцює).

Ведуча. Любить наш народ гостре, дотепне слово. Послухайте і переконайтесь...

Учні розказують гумореску Анатолія Коропенка «Смертельний рахунок»:

Втратив сон чомусь Мартин

Не спить цілі ночі...

Лиш лежить і кліпа в стелю,

Аж вилазять очі

Лікар дав йому пораду

- Спробуй рахувати.

Доки дійдеш до десятка, -

Станеш засинати.

Звечора Мартин заліг,

Впхнув у вуха вати,

Що б ніхто не заважав,

І став рахувати:

- Раз... за хату не платив,

Мабуть, із півроку,

Веселять колись до біса,

Матиму мороку!

Два... Із ЖЕКу счет прийшов

За гарячу воду.

Бо відключать, і не писнеш.

Взяли таку моду.

Три... реклама та страшна,

Як газ затухає...

Смажиш яйця!... тю-тю,

А газу нема!

Що там далі?...
А... чотири, не дають зарплати.
В кума вчора брав троячку,
Треба віддавати.
П'ять – печінка,
Шість – дружина не дає дихнути
Сім – дочка скінчила школу,
Треба кудись впхнути...
Господи, хіба заснеш?
Аж у піт кидає...,
Той щасливий, хто хропне!
Він проблем не має!
Щось мені порадив лікар
Небезпечні ліки...
До десятка доки дійдеш,
То заснеш навіки!
Жорина мрія
Каже вчитель на уроці
Патланеві Жорі:
- Намолов ти нісенітниць
У домашнім творі.
Вже кінчаєш клас десятий.
Мислити не вмієш.
А що вийшло? Ти надряпав
Лиш одну сторінку.
Ось ти пишеш: «Я мечтаю
Підшукати жінку,
Щоб для мене підходящі
Мала зовнішні дані,
Щоб робила в гастрономі,
Чи у ресторані, _
Із такою буде класна
У сім'ї житуха».
Я читаю і у мене
Червоніють вуха.
- Це такі нікчемні мрії
В хлопця молодого?
Ти один лиш дописатись можеш до такого.
- Чом один? – скривився Жора, -
Це в якому смислі...
Я писав, а батя збоку
Підпрасовував мислі. (Павло Глазовий)

Виходить ведучий і звертається до глядачів в зал.

- Сьогодні видалася всім нам нагода почути і побачити тих, хто любить гостре слово, хто знає українські пісні і любить співати, хто любить жарт і вміє ним захопити інших. Отож, давайте позмагаємось і в пісні, і в гуморесці, і в анекдоті... І пам'ятаймо слова Миколи Гоголя: «Засміятися щирим, світлим сміхом може тільки глибока, добра душа».

Ведуча пропонує провести конкурси на краще вимовлену скоромовку типу:

Прийшов Прокіп – кипить окріп.
Як при Прокопі кипить окріп,
Так і без Прокопа кипить окріп.
Рапортував – недорапортував, до рапортував – зарпортувався.

їх. *Пропускається початок народних пісень, прислів'їв, приказок, а учні продовжують*

*Конкурс загадок
Конкурс на краще знання народних усмішок, жартів, анекдотів.
Міні-спектакль «Казка за казкою»*

Відповіла

Сидить бідна дівчина, обідає. Аж зайшов великий, пре розумний панисько і позіхнув на весь рот, навіть не закривши його.

- Ой, паноньку, ви ще мене з'їсте, – сказала, жартуючи, дівчина.
- Я телятини не їм! – гордо відповів панок.
- Ой, я забула, що осли тільки сіно їдять, – відповіла, усміхнувшись, дівчина.

Добре пояснив

Пан перед дзеркалом поправляє зачіску, нібито весільні зачіски та й питає слугу:

- Чого в мене волосся випадає?
- То нема чого дивуватись, пане, бо весною всяка худоба линяє....

Не пробував

Питають козака, що тільки-но прибув на Запоріжжя:

- Письменний? Читати вмієш?
- Не знаю, можливо, вмію, але я ніколи не пробував.

Стрілець

- Як стрельнув у качку – так і вибив. Так не ідолове ж пір'я: само полетіло і м'ясо занесло.

Ведучий. Наш вечір добігає кінця.

Ведуча. Ми бажаємо, щоб на ваших столах завжди був достаток.

Ведучий.

Щоб було що продати, за що купувати.

Ведучі (разом)

Щоб родила щедро нива,

Щоб у хаті, все як слід.

Щоб довіку був щасливий

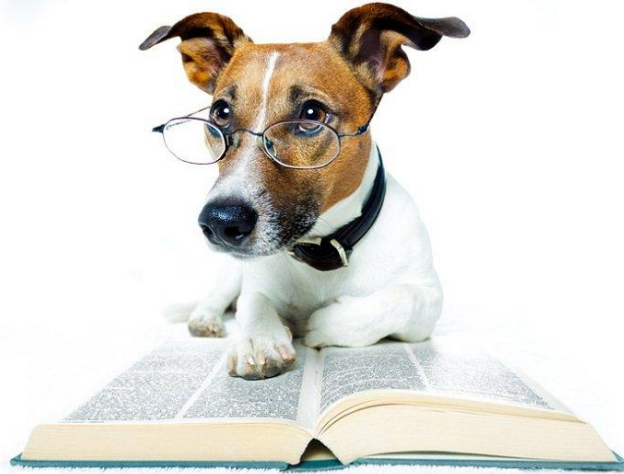
Український славний рід.

(Під мелодію «Ой, там на току, на базарі» всі залишають сцену)

Джерело: http://svitschool.at.ua/publ/den_smikhu/scenarij_do_dnja_smikhu/22-1-0-123

3. Вікторина цікавих запитань

Запитання з відповідями допоможуть Тобі стати впевненішим, і, можливо, навіть лідерські якості розбудять. Адже успіх переслідує тих, хто прагне все на світі знати. Однак не поспішай дивитися відгадки, спробуй на всі запитання відповісти сам!



1. Яку воду можна принести в ситі?
2. Кінь перевозить 10 кг вугілля, а поні — 10 кг вати. У кого вантаж важчий?
3. Що посеред землі стоїть?
4. Яке колесо не крутиться в автомобілі, коли він їде?
5. На небі одна, у баби дві, а у дівки немає.
6. Коли ми, дивлячись на цифру «два» кажемо «десять».
7. Складіть віршик з шести літер.
8. Їде чоловік у потязі, сниться йому, що сидить він на підлозі, а дошки у безодню летять. Глядь — лише одна дошка залишилась. Що треба зробити чоловіку, аби не впасти?
9. Від чого у качки ноги червоні?
10. В якому морі води немає?
11. Сорок п'ят і сорок п'ят — скільки буде?
12. Що дістане зубами потилицю?
13. Який острів каже, що він одяг?
14. Ішли дві матері і дві дочки. Знайшли три яблука і поділились. Кожній дісталось по одному. Як так вийшло?
15. Яке ім'я хлопчика вперед і назад читається однаково?
16. Коли людина в кімнаті може бути без голови.
17. Коли дурень розумний.
18. Що спочатку треба зробити, лягаючи спати?
19. У млині було вісім мішків, на кожному мішку сиділо по дві миші, прийшов мельник з котом, скільки тепер стало ніг?
20. Хто показує кожному його обличчя, бо не має власного?



Відповіді:

1. Заморожену.
2. Вантаж однаковий — 10 кг.
3. Літера «м».
4. Запасне.
5. Літера «б».
6. Коли стрілка годинника показує десять хвилин.
7. Віршик.
8. Прокинутись.
9. Від колін.
10. У тому, що на карті в атласі.
11. Вісімдесят п'ят.
12. Гребінець.
13. Ямайка.
14. Йшли внучка, мама та бабуся.
15. Пилип.
16. Коли виглядає у вікно.
17. Коли мовчить.
18. Сісти.
19. Дві ноги мельника.
20. Дзеркало.

Джерело: <http://pustunchik.ua/ua/checkYourself/viktoriny/samyu-rassuditelnyy-i-soobrazitelnyy>

4. Як весело провести 1 квітня з друзями

День сміху — свято, що відзначається у всьому світі першого квітня. Хоча він і не є національним, тим не менш, зазначається в багатьох країнах світу. У це свято прийнято розігрувати друзів, знайомих і просто весело жартувати над ними. Особливо весело цей день проходить у школярів і студентів. За традицією проводяться різні фестивалі, концерти, ігри КВК. Існує дуже багато різних способів, як весело провести свято з друзями. Все залежить від вашого настрою і бажання.

- ❖ Заздалегідь запросіть всіх друзів до себе в гості і влаштуйте для них сюрприз. Прикрасьте квартиру повітряними кулями, яскравими квітами, вирізаними з

кольорового паперу, різними гірляндами. Зробіть святковий плакат з прикольними фотографіями друзів, а до кожної з них підпишіть веселий вірш або висловлювання. Створіть у квартирі святкову атмосферу.



- ❖ Підготуйте сценарій свята. Подбайте про різні конкурси, вікторини і навіть невеликі змагання. Ніхто з ваших гостей не повинен залишатися осторонь і нудьгувати, кожен повинен приймати участь в конкурсах. Не обирайте мішенню для своїх жартів людей, у яких відсутнє почуття гумору. Вони можуть не оцінити ваших зусиль, та ще й затамувати якусь образу.
- ❖ Не придумуйте злих і образливих жартів. Пам'ятайте, що найголовніше правило — це жартувати необразливо. Краще жартувати над тими друзями, яких добре знаєте. Не допускайте, щоб жарти були неприємні, якось зачіпали людей, особливо якщо вони пов'язані з їх зовнішністю.
- ❖ Заздалегідь купіть жартівливі подарунки та інші дрібниці, необхідні для організації розіграшів. Можна самостійно зробити для кожного гостя який-небудь веселий пам'ятний подарунок.
- ❖ Звільніть простір для танців і влаштуйте дискотеку. Підготуйте веселу, енергійну музику, щоб ніхто не зміг залишитися байдужим.
- ❖ Увечері всією компанією відправляйтесь гуляти по місту. Вітайте перехожих зі святом, жартуйте і веселіться. Даруйте оточуючим море посмішок, заряджайте їх позитивним настроєм. У відповідь ви отримаєте ще більше радості і щастя.
- ❖ Сходіть з друзями в кіно на прем'єру якої-небудь комедії. Першого квітня у всіх кінотеатрах весь день йдуть цікаві фільми, а ціна на квитки буває значно знижена. Не упускайте такої можливості, нехай цей день надовго запам'ятається вам і вашим друзям.

Джерело: <http://yak-prosto.com/yak-veselo-provesti-1-kvitnya-z-druzyami/>

5. Декілька фактів про сміх

Великий англійський вчений Чарльз Дарвін відводив сміху одну з найважливіших ролей в еволюційному розвитку людини.

Дарвін висловив припущення, що сміх допомагає людині набути психічної рівноваги. Фрейд же вважав, що завдяки сміху людина здатна пригнічувати свої хтиві думки.

Зараз існує наука про сміх, яка називається гелатологія. Людина почала сміятися ще до того, як еволюціонував від мавп. У сучасної людини перший сміх з'являється через декілька днів після його народження, а стабільно сміятися людина починає вже, приблизно, після 12 тижнів від своєї появи на світ.

Сучасні люди сміються менше, ніж люди, що жили століття назад. Було встановлено, що маленька дитина сміється десь в двадцять разів більше, ніж доросла людина.

Встановлено, що європеїдна раса сміється менше, ніж негроїдна раса, а жіноча стать сміється у декілька разів частіше, ніж чоловіча стать.

Якщо дивитися на сміх з боку біохімії, то він перешкоджає утворенню кортизолу, який згубно впливає на імунну систему людини.

Нині учені можуть викликати як сміх, так і плач штучним шляхом.

Але, проте, найсмійнішою країною світу є, хоч це і здається смішним, Німеччина. Було доведено, що однією з головних причин сміху є почуття переваги над тим, що сміється.

Зараз будь-який лікар зможе детально пояснити і описати причину, по якій сміється хвора людина.

А пояснити наявність безпричинного сміху у здорової людини, поки що не зміг ніхто.

Джерело: <http://svitfactiv.com/index.php/istoriji/13-rizne/97-dekilka-faktiv-pro-smikh>



6. Ключові слова

день сміху